





## 文化の称賛

地元の村を訪問し、これまでに味わったことのない村の生活を体験してみましょう！ここでは地元の生活様式にどっぷり浸かり、地域と繋がる文化的なアクティビティを提供しています。地域独自の習慣や伝統を紹介する体験型アクティビティに参加し、地元の人々の暮らしへの理解を深めてください。

**ブンガラン ワリス (Pengkalan Waris)**  
No.659 Jln Tanjung Maya, Kampong Tanjung Maya  
Tel: +673 877 1782

**フライド地区 (Belait)**  
**メンダラム バサー ロングハウス (Mendaram Besar Longhouse)**  
Kg Labi 2, Mukim Labi, Kg Mendaram Besar, Kuala Belait  
IG: @mendarambesarlighthouse IG: @mendaramwovenarts IG: @mendaramwovenarts FB: Mendaram Besar Longhouse Crafts & Souvenirs  
Tel: +673 8929170

**テラジャ ロングハウス (Teraja Longhouse)**  
Teraja, Labi  
IG: @teraja\_longhouse  
Tel: +673 8639602

**テンブロン地区 (Temburong)**  
**ルマ パンジャン シブット (Rumah Panjang Kg Sibut)**  
Rumah Panjang Kg Sibut, Jln Batang Duri, Temburong  
IG: @dble.lubukbatumas IG: @dble.lubukbatumas  
Tel: +673 8935629

**プルネイ ムアラ 地区 (Brunei Muara)**  
**クニット 7 ロッジ (Kunyit 7 Lodge)**  
Jetty 2 Kg Bakut Berumput, BSB  
IG: @kunyit7lodge\_bn IG: @kunyit7lodge\_bn  
Tel: +673 8713714

**テラタック セティアワン (Teratak Setiawan)**  
Kampong Bolkliah 'A' BK1125 Mukim Sungai Kebun  
IG: @terataksetiawan  
Tel: +673 7134516

**トゥトン地区 (Tutong)**  
**アライ ガヨ アナック ブラウ (Alai Gayoh Anak Pulau)**  
IG: @alagaayahagap IG: @alagaayahagap  
Tel: +673 8640437 / +673 8727478 / +673 8640437

**ラミン ワリサン (Lamin Warisan)**  
No. 63, Jln Sebakit Bawah Kg Tanjung Maya  
IG: @laminwarisan  
Tel: +673 8220868



## 自然探検

ブルネイには忘れがたい冒険をしたい自然愛好家向けの環境に優しい訪問先が複数あります。自然公園でのハイキング、湖を渡るジップライン、星空の下、熱帯雨林の心地よい音に包まれるグランピング。自然の驚異に浸り、地元の動植物を間近に感じることが出来ます。エコツーリズムの名所では、思い出に残る比類のない体験ができます。

**ベラカス森林レクリエーション公園 (BERAKAS FOREST RECREATION PARK)**  
Jln. Penghubung Berakas

**ブキット シャバンダー森林レクリエーション公園 (BUKIT SHAHBANDAR FOREST RECREATION PARK)**  
Tutong-Muara Highway

**フレミー レインフォレスト ロッジ (FREME RAINFOREST LODGE)**  
W. fremem.com/bruneitours/temburong-tours IG: @freme\_rainforest\_lodge  
Tel: +673 2234277

**エコ ポニー ガーデン (ECO PONIES GARDEN)**  
FB: Eco Ponies Garden IG: @eco\_poniesgarden  
Tel: +673 8913811

**MPK カティマハール アグリパーク (MPK KATIMAHAR AGRIPARK)**  
IG: @katimaharagripark FB: MPK Katimahar Agri Park  
Tel: +673 8364728

**エコ ポニー ガーデン (ECO PONIES GARDEN)**  
FB: Eco Ponies Garden IG: @eco\_poniesgarden  
Tel: +673 8913811

**サンビリン エコ ビレッジ (SUMBILING ECO VILLAGE)**  
W: sumbiling.com IG: @sumbilingecovillage FB: Sumbiling Eco Village  
Tel: +673 8719619

**タセック ラマ レクリエーション公園 (TASEK LAMA RECREATIONAL PARK)**  
Jln Tasek Lama, BSB

**タセック メリムン自然遺産公園 (TASEK MERIMBUN HERITAGE PARK)**  
Mukim Rambai, Tutong

**トレンディ マリナ リゾート (TRANDIE MARINA RESORTS)**  
W: trandiebrunei.com IG: @trandiebrunei FB: Trandie Marina Resorts  
Tel: +673 7193179

**ザ アボード リゾート アンドスパ (THE ABODE RESORT AND SPA)**  
W: abodebrunei.com IG: @abodebrunei FB: The Abode Resort and Spa  
Tel: +673 7375825

## 基本情報

**イスラム教のエチケット**  
ブルネイはイスラム教を国教としていますが、多様な人々や宗教も尊重しています。モスクの見学は可能ですが、訪問時には敬意ある服装と敬意を払うことが大切です。女性は頭、肩、膝を覆う必要があります。モスクによっては、そのためのローブやショールを用意しています。また、お祈り中の人の前を通ったり、コーランに触れたりすることはご遠慮ください。写真撮影は一般的に許可されていますが、モスク内では許可を得る必要があります。なお、モスクは通常、祈りの時間、金曜日は見学できません。

**金曜礼拝**  
イスラム教徒の金曜礼拝の時間を確保するため、ブルネイ国内すべての銀行、企業、オフィス、観光地、小売店、飲食店などは、金曜日の正午から午後2時までの間は休業となります。

**銀行**  
銀行営業は通常、月曜日から木曜日まで：午前7時45分～午後12時15分 午後1時30分～午後5時30分 金曜日：午前8:00～午前11:00 午後2時30分～午後4時00分 一部の銀行では、閉店時間が遅い支店もあります。

**クレジットカード**  
クレジットカードは、ホテル、レストラン、主要なショッピングセンターなど広く普及しています。主流なカードはVISAとマスターカードです。一部の店舗ではアメリカン・エクスプレスもご利用いただけます。

**パスポートとクレジットカードの紛失・盗難について**  
パスポートを紛失した場合は、最寄りの警察署に届け出るとともに、大使館に連絡してください。クレジットカードを紛失した場合は、すぐに登録銀行へ連絡し、カードの無効手続きをすましてください。

**両替**  
空港、銀行、ホテル、認可両替商で可能です。トラベラーズチェックの現金化や交換は、首都の主要な外資系銀行で行ってください。

**送金・振込**

海外送金は、ブルネイの主要な銀行や送金代理店で行うことができます。

**電気通信**  
携帯電話のプリペイドSIMカードは、Datastream Digital Sdn Bhd (DST)、Progressif Sdn Bhd, Imagine Sdn Bhdのサービスカウンターおよび各公認販売店で購入可能です。

**喫煙とベイク**  
ブルネイ・ダルサラームでは、空調の有無にかかわらず、喫煙とベイクの吸引は禁じられています。公官庁、病院、娯楽施設、教育施設、公共交通機関、レストランなども含め喫煙は禁止です。違反者は罰金が科せられます。

**観光案内所**  
空港の到着ロビーと水上集落文化観光ギャラリーにあります。開館時間内であれば、ブルネイに関する情報、パンフレット、地図を入手することができます。月～木、土曜日 (午前9時～午後12時15分、午後1時30分～午後4時30分)

**バス**  
通常の運行時間は、午前6時

から午後8時までです。バス路線は、<https://www.jpd.gov.bn/SitePages/PUBLIC%20BUS%20ROUTE.aspx> でご確認ください。運賃は\$1.00からです。トゥトン、クラブライト、セリアなどブルネイの他の町へ向かうバスは、バンドル・スリ・ブガワン市内ジャラン・カトール (Jalan Cator) 通りの高層駐車場にあるバスターミナルから出発します。Cator in Bandar Seri Begawan

**フェリー運航**  
マレーシアのラバン島へのフェリーは、月、水、金曜日の午前9時から午後12時まで運航しており、ムアラ・タウンのセラサターミナルから出発します。所要時間は約45分～1時間です。

**タクシー**  
メータータクシーは、空港、ホテル、ショッピングセンター、バンドル・スリ・ブガワンの中央バスターミナルで待機しています。その他、App StoreやGoogle Playでダウンロードできるタクシー予約アプリ「Dart」を使えば、画面ボタンひとつでDartタクシーを利用することもできます。

**水上タクシー**  
ブルネイならではの水上タクシーは、カンボンアイールで最も一般的な交通手段です。ブルネイ川沿いの船着き場から、乗船できます。水上タク

## 現地のことば

おはようございます Good Morning  
Selamat pagi (スラマット パグイ)

こんにちは Good afternoon  
Selamat petang (スラマット ペタン)

こんばんは Goodnight  
Selamat malam (スラマット マラム)

ありがとうございます Thank you  
Terima kasih (テリマ カセ)

どういたしまして You're welcome  
Sama-sama (サマ サマ)

あなたの名前は何ですか? What is your name?  
Siapa nama anda? (シャバ ナマ アンダ?)

私の名前は... My name is...  
Nama saya... (ナマ サヤ...)

お見送ります Excuse me  
Maafkan saya (マアファン サヤ)

はい Yes  
Ya (ヤ)

いいえ No  
Tidak (ティダック)

いくらですか? How much?  
Berapa? (ブラバ?)

トイレはどこですか? Where is the toilet?  
Di mana tandas? (ディ マナ タンダス?)

... に行きたいです I want to go to...  
Saya mahu pergi ke... (サヤ マウ フルケ ク...)

右折 Turn right  
Belok ke kanan (ベロク ク ナン)

左折 Turn left  
Belok ke kiri (ベロク ク キリ)

直進 Go straight  
Jalan terus (ジャラン テルス)

空港 Airport  
Lapangan terbang (ランパンガン テルパンガング)

町 Town  
Bandar (バンダール)

家 Home  
Rumah (ルマ)

店 Shops  
Kedai (クダイ)

食べたい Eat  
Makan (マカン)

飲む Drink  
Minam (ミンナム)

歩く Walk  
Jalan-jalan (ジャラン ジャラン)

1, 2, 3...  
Satu, dua, tiga... (サトゥ、ドゥア、ティガ)

どこですか? Where is the toilet?  
Di mana tandas? (ディ マナ タンダス?)

### 主要連絡先

緊急連絡  
警察: 995  
消防: 999  
救急: 994  
電話番号案内: 133  
ダルサラーム ホットライン: 123

フライト情報  
組合案内: 233 1747

紙タバコ  
ロイヤルブルネイ航空:  
+673 2220222  
+673 2240500  
シンガポール航空:  
+673 8013022  
セパンフィック航空:  
+673 2226666

医療機関  
IRPAS Hospital:  
+673 2242424  
ジェラルデン・バスターミナル  
Jerudong Park Medical Centre (JPMMC):  
+673 2611433  
グレングレス JPMMC (Glennegles JPMMC):  
+673 2611212  
トゥントン病院 (Tutong Hospital):  
+673 4221010 Ext.123  
クアラベラト病院 (Kuala Belait Hospital):  
+673 3335333  
テンブロン病院 (Temburong Hospital):  
5225256 Ext.127

レンタカー  
Hertz  
+673 8726000  
Avis  
+673 2426345